

Ansøgning til Varde Kommunes pulje til forskønnelse i landsbyer

”Vi er aktive i naturen”

Næst efter rygning og alkohol er fysisk inaktivitet en af de faktorer, der slår allerflest danskere ihjel hvert år, og selv om over 60 % af danskerne dyrker motion i dagligdagen, er der stadig meget at opnå ved at støtte op om, at borgerne er fysisk aktive. Hvor det tidligere især var motion i foreningslivet, der blev dyrket, er motion nu i højere grad noget, vi prioriterer i hverdagen – enten alene eller sammen med andre. Blandt de mest populære idrætsaktiviteter er styrketræning, løb og vandreture¹.

I Vrøgum er daglig motion en stor del af hverdagen for mange, og landsbyens årlige arrangement ”Vrøgum Løbet” er velbesøgt af individuelle løbere, klubber, familier, skoleklasser og mange andre. Landsbyen Vrøgum ligger smukt placeret med skov, enge og åbne vidder, og tiltrækker i dag mennesker som har lyst til at bo i en lille by, hvor naturen er lige udenfor døren. Naturpark Vesterhavet og Nationalpark Vadehavet er vigtige naboer, som er med til at forme landsbyens identitet på kanten af skoven. Skoven bliver brugt af mange og er en naturlig del af indbyggernes hverdag. Ved kanten af skoven ligger Ballonparken – et rekreativt område med legeplads, overdækket grillplads med borde og bænke samt toiletforhold. I skoven, som Ballonparken grænser op til, er der afmærkede vandrestier. Det er Vrøgum Borgerforening, der står bag Ballonparken.

Vrøgum Borgerforening arbejder kontinuerligt på at udvikle landsbyen og skabe de bedste forudsætninger for et liv på kanten af skoven og med naturen som følgesvend i dagligdagen. Samtidig er motion og en aktiv livsstil i skoven en vigtig del af dna’et i Vrøgum. Det er her man trækker frisk luft, får ny energi og bliver inspireret til at være aktiv.

Vrøgum Borgerforening søger derfor om et tilskud på 75.000 kr. til etablering af udendørs-fitness faciliteter ved Ballonparken. Formålet er at sikre de bedst mulige rammer for den fortsatte brug af skoven til motion og aktiv livsstil.

Budgetoverslag:

Etablering/cement mv.: 10.000

Indkøb af udendørs fitnessmaskiner: 65.000

Vrøgum Borgerforening har ansvaret for det løbende vedligehold og bidrager med frivillige arbejdstimer i det omfang, der er behov for ved etablering og opsætning.



¹ Analyse af danskernes idrætsvaner, april 2016. Idrættens Analyse Institut. Side 35 og side 41.